

## Informationsblatt zur Ausbildung in „Personenzentrierter Psychotherapie“ (AO 2020)

### 1. Selbsterfahrung: mind. 300 Std (für Status mind. 100)

- Lehrtherapie: mind. 80 Std. (für Status: mind. 50)
- Gruppenselbsterfahrung Pflicht: 100 Std. (zweimalige Teilnahme an einer spezifischen Encountergruppe)
- Wahlpflicht: Gruppen oder/und im Zweiersetting

### 2. Theorie: mind. 325 Std. (für Status mind. 150)

- **Pflicht: 160 Std.**
  - Einführung in die Grundlagen personenzentrierter Theorie (15 Std.) (für Status)
  - Ausgewählte Schriften von C. Rogers zu Beziehung und Prozess (15 Std.) (für Status)
  - Persönlichkeitstheorie und –entwicklung (20 Std.) (für Status)
  - Therapeutische Beziehung, prozessuale Diagnostik und Technik (20 Std.) (für Status)
  - Einführung in die Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters (10 Std.)
  - Weiterentwicklungen in der Personenzentrierten Psychotherapie (20 Std.)
  - Störungslehre (15 Std.) (für Status)
  - Diagnostik und Indikation (15 Std.) (für Status)
  - Ethische Aspekte im Personenzentrierten Ansatz (10 Std.)
  - Spezifische Methoden und Techniken (20 Std.)
  - Schriftliche Arbeit
- **Wahlpflicht: mind. 165 Std.** (gemeinsam mit IPS und VRP) aus den Bereichen
  - Vertiefung und Weiterentwicklungen des Personenzentrierten Ansatzes
  - Der Personenzentrierte Ansatz und die humanistische Identität
  - Der Personenzentrierte Ansatz in Auseinandersetzung mit anderen Grundorientierungen
  - Setting und Methoden
  - Zielgruppen
  - Störungsbilder aus der Sicht der Personenzentrierten Psychotherapie
  - Fachtagungen mit personenzentrierter Ausrichtung

### 3. Supervision: mind. 220 Std.

- **Pflicht:**
  - Gruppensupervision: 130 Std. (für Status mind. 50)
  - Lehrsupervision im Zweiersetting: mind. 50 Std.
- **Wahlpflicht:** Gruppensupervision und/oder im Zweiersetting
- **Abschlussreflexion**

**4. Praktikum: mind. 550 Std.,** davon mind. 150 Std. in einer facheinschlägigen (klinischen) Einrichtung, Rest psychosozial (für Status mehr als die Hälfte des Praktikums)

**5. Praktikumssupervision: mind. 30 Std.** (Zweiersetting oder Gruppe) (für Status mind. 15)

**6. Praxis: mind. 600 Std.** mit Klienten/innen, davon mind. 400 Std. im Zweiersetting